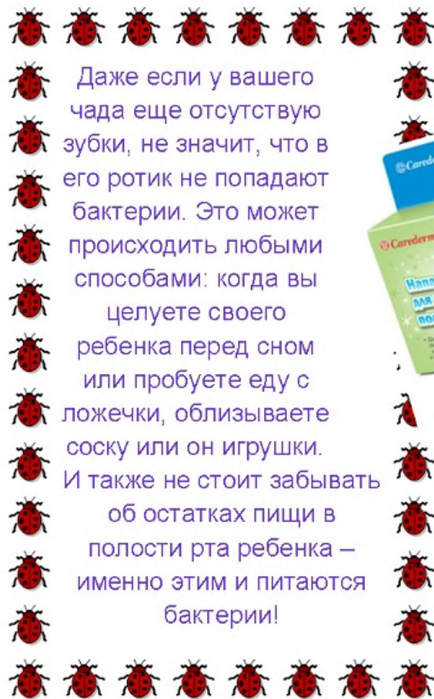


Уход за полостью рта новорожденного

Ваш малыш только появился на свет, и уже необходимо позаботиться о его стоматологическом здоровье. И именно вы - заботливые родители - способны обеспечить ему хорошую гигиену полости рта!



Даже если у вашего чада еще отсутствуют зубки, не значит, что в его ротик не попадают бактерии. Это может происходить любыми способами: когда вы целуете своего ребенка перед сном или пробуете еду с ложечки, облизываете соску или он игрушки. И также не стоит забывать об остатках пищи в полости рта ребенка – именно этим и питаются бактерии!



Рот новорожденного требует особого внимания, ведь многие груднички с самого рождения подвержены развитию инфекции в ротовой полости. Из-за того, что большинство родителей не имеют общего представления о правильном уходе за полостью рта, и не знают, чем

обрабатывать рот новорожденного, **у детей на ранних этапах возникает молочница, стоматит, ранний кариес и пр.** Однако процедура ухода за полостью рта у грудных детей заключается не только в процедуре чистки зубов, также важно следить за чистотой языка, десен, неба и внутренней стороной щек.

Начиная с 3 месяцев и до прорезывания первых 7-8 молочных зубов стоматологические гигиенические процедуры должны заключаться в регулярной (после каждого приема пищи, примерно через 30 минут) очистке десен, языка и зубов от образовавшегося налета. Делать это можно при помощи кусочка марли, смоченного в кипяченой воде и намотанного на палец мамы, либо с помощью специальной зубной щетки-напальчника (силиконовое изделие с мягкими выступами, безопасно очищающее ротовую полость).

К 6-8 месяцам у ребенка появляются первые зубки. Их поверхности теперь необходима механическая очистка. Как и у взрослых, зубки малышей должны очищаться 2 раза в сутки. Для этого выберите щетку с очень мягкой щетиной и маленькой головкой (размером в 2,5 зубика).

Конечно, вашему чаду такая процедура вряд ли понравится, но это необходимо!

Попробуйте чистить полость рта в игровой форме.



Начинать использование зубной пасты можно к 1 годику. Естественно, выбирайте пасту для детей малого возраста. Современные зубные пасты изготавливаются с использованием различных вкусовых добавок, поэтому малыши так любят глотать эту вкуснятину, которая содержит достаточно для взрослого организма фтора. Для таких случаев разработана специальная зубная паста с его минимальным содержанием, она позволяет не перенасыщать организм ребенка этим элементом. Также детские пасты должны ухаживать за деснами и уменьшать неприятные ощущения при прорезывании зубов.

Несколько минут, ежедневно потраченных на уход за полостью рта, повышают нашу самооценку, укрепляют здоровье и дарят бонус в виде белоснежной улыбки. Научив своего ребенка правильно чистить зубы в детстве, вы предупредите развитие заболевания десен и преждевременную потерю зубов, оказав тем самым ему неоценимую услугу, за которую он будет благодарен вам всю свою жизнь. Берегите здоровье!